レストラン 軽食・焼肉 居酒屋

掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

01 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 美幌町
TEL 185 568 783*7
肉の割烹田村
焼肉といえば美幌たむら!

北海道美幌町に1店舗、札幌市に4店舗、東京に1店舗、計6店舗展開している有名焼肉店です。美幌和牛をはじめとした道産ブランド牛のほか、田村特製のジンギスカン・ホルモンもお楽しみいただけます。
営業時間／ ランチ 11:30～14:30（オーダーストップ14:00）
ディナー 17:00～21:30（オーダーストップ21:00）
居酒屋 21:00（オーダーストップ20:30）までの場合があります。
定休日／ 不定休　〒092-0051 美幌町大通北4
TEL 0152-73-5008 http://www.fmc-tamura.co.jp/
予約／ 不要　ランチタイムは平日でも人気で混雑します。
駐車場50台駐車可能

02 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 美幌町
TEL 638 225 400
美幌峠のあげいも
ほくほくさくさくがやみつき 美幌峠必食のマストフード

大きな美幌産キタアカリが2個!
大人気のテイクアウトメニュー
定休日／ 年末年始（12/31～1/3）
美幌町字古梅
TEL 0152-75-0700
予約／ 不要

03 スイーツ / オール / 津別町
TEL 866 463 152*74
クマヤキ
「道の駅あいおい」だけのオリジナルスイーツ

皮は道産の小麦や豆乳、中の餡は地元産の小豆を使用しモチモチした食感がたまらない。
営業時間／ 9:00～18:00（5月～10月）
9:00～17:00（11月～4月）
定休日／ 火曜日（年末年始の営業についてはお問い合わせください）
道の駅あいおい　津別町字相生83-1
TEL 0152-75-9101

04 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 大空町
TEL 305 278 692
メルヘンひっと（メルヘン観光交流センター）
地元特産品を使った食事やスイーツなどを満喫

大空町の特産のしじみやさくら豚を使用した食事やいろんな風味のソフトクリームなどスイーツが楽しめます。
営業時間／ 9:00～17:30　※店舗によって営業時間が変わります。
定休日／ 年末年始（12/30～1/5）
テナント4店舗　1.みるさいふぁーむ　2.キッチン ほのか　3.しじみラーメンの店 ウインズ　4.めんや
大空町女満別昭和96番地1
http://www.ooz-kankou.com/03gourmet/03gourmet_tp.html
予約／不要　駐台付き。オホーツク文化観光協会まで 0152-74-4323

05 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 大空町
TEL 305 051 095
豚珍亭・バッティングセンター「フルスイング」
バッティングセンター併設の食堂

素材の味を生かした料理の数々。長いもオムレツやフルスイング定食など名物メニューも大人気。
営業時間／ 食堂 11:00～20:00
バッティングセンター 10:00～20:00
定休日／ 月曜日
豚珍亭・バッティングセンター「フルスイング」
大空町東藻琴316番地の8
TEL 0152-66-2008　予約／ 不要

06 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 足寄町
TEL 481 561 668
ハウス焼肉亭
足寄で焼肉といえばやはりここ!

昔から足寄町民に愛される味。サガリ定食や国産カルビが大人気!
営業時間／ 11:00～21:00
定休日／ 月曜日および祝日の次の日
足寄町南2条2丁目
TEL 0156-25-2989
予約／ 不要

07 ベーカリー / オール / 足寄町
TEL 481 591 154
高橋菓子店
「たかばん」で愛される超人気店

ここでしかない味! 角本食パン、甘納豆食パンを求める行列にチャレンジして絶品パンをゲット!
営業時間／ 10:30～19:00
定休日／ 日曜日
足寄町北2条1丁目
TEL 0156-25-2272　予約／ 不要
焼き上がり時間
食パン　①10:30　②16:00　③18:00

08 カフェ / オール / 釧路市阿寒湖温泉
TEL 739 342 734
温泉工房あかん
オリジナルスイーツやコーヒー、フルーツジュースが堪能できます!

ご当地スイーツまりもようかんを使用した新スイーツ、まりもの玉どらが人気。
営業時間／ 9:00～18:00
定休日／ 不定休
釧路市阿寒町阿寒湖温泉1丁目4-29
TEL 0154-67-2847
予約／ 不要　駐車場/3台

09 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 標茶町
TEL 462 208 045
CafeMINTO（カフェミント）
ゆったりした時間をお過ごし下さい

パスタやセット洋食などリーズナブルに提供。きっと満足できる。
営業時間／ 11:00～20:00
定休日／ 日曜日
標茶町旭4-7-9
TEL 015-485-2726
予約／ 不要

10 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 標茶町
TEL 576 810 798
パスタアンドコーヒー・ブレッツェモーロ
ウッディーな店内で本格パスタとコーヒーを!

ノロッコ号の終着駅塘路駅から徒歩10分。国道391号線沿。
営業時間／ 11:00～14:15
11月中旬から4月中旬　昼のみ営業
定休日／ 水曜日
パスタアンドコーヒー・ブレッツェモーロ
標茶町塘路原野北3線52-9
TEL 015-487-4470　予約／ 不要

11 カフェ / オール / 標茶町
TEL 462 177 704
喫茶ぽけっと
コーヒー片手に憩いと語らいのひとときを

店内には、SLファンや当店撮影のSL写真が展示。不定期でライブ開催。
営業時間／ 11:00～19:00
定休日／ 不定休（電話にて要確認）
喫茶ぽけっと
標茶町川上2-1　TEL 015-485-2918
http://www7b.biglobe.ne.jp/~poketto/
予約／ 不要

12 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 標茶町
TEL 462 208 076
手づくりハンバーグSORA
人気の地元特産牛肉を使用

標茶町の特産牛「星空の黒牛」を贅沢に使用し、ステーキのような旨みを感じるハンバーグです。
営業時間／ 11:00～14:00(LO)
17:00～20:00(LO)
定休日／ 水曜日
手づくりハンバーグSORA
標茶町旭4-6-1　TEL 015-486-7887
予約／ 不要

13 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 白糠町
TEL 630 129 234
レストランはまなす
白糠の旬を食べよう!!

白糠のチーズやラム肉、エゾシカ肉など、地元の食材を使ったメニューが豊富なレストラン。
営業時間／ 営業時間／昼 11:00～14:30(LO)
夜 17:00～20:00(LO)
定休日／ 定休日：水曜日（祝日営業休あり）
白糠町東2条南2丁目　TEL Tel.01547-2-2188
予約／ 不要　宴会、コースは要予約　駐車場あり

14 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 白糠町
TEL 630 129 312*9
老麺やはた
愛され続ける老舗の味

昭和24年製麺開始、昔ながらのラーメンの味を堪能できる老舗です。
営業時間／ 11:00～15:00　17:00～19:30
定休日／ 水曜日、第3火曜日
老麺やはた
白糠町東1条南1丁目　TEL 01547-2-2317
予約／ 不要

15 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 白糠町
TEL 630 129 298*7
貴州屋
白糠産食材を幅広く堪能!

寿司の握りから鎮、居酒屋メニューまで、地元の食材を幅広く堪能できるお店です。
営業時間／ 11:30～13:30　17:30～22:00
定休日／ 日曜日
貴州屋　白糠町東2条南1丁目
TEL 01547-2-3783
予約／ 不要

16 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 中標津町
TEL 429 715 725*28
知床ジンギスカン そら
上質な生ラム肩ロースを羅臼昆布だしや知床塩で味付けした。

地場産にこだわったジンギスカン専門店、ウニといくらの海鮮もお勧め。
営業時間／ 12:00～14:30 17:00～23:00
定休日／ 水曜日
知床ジンギスカンそら　中標津町緑町南1丁目2番地
TEL 0153-73-1100　予約／ 週末は要予約
駐車場・店舗前10台、店舗裏10台

17 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 中標津町
TEL 429 777 642*01
むらかみ うどん
中標津町唯一のうどん専門店!

おしゃれな店内で毎日製麺。道産小麦100%で独自ブレンド麺。だし、天ぷらにもこだわりあり。
営業時間／ 営業時間/11:00～15:00
※売り切れ次第終了する場合があります。
むらかみ うどん　中標津町東2条北1丁目1番地
TEL 0153-77-9977　予約／ 不要
駐車場・店舗前10台、店舗裏10台

18 レストラン・軽食・焼肉・居酒屋 / オール / 中標津町
TEL 429 777 556*40
食事処 やまや
チーズハンバーグがすぐに食べられる

一番人気　やまやスペシャル（チキンライス、ミートソース、から揚げ、ハンバーグ、目玉焼きが一皿に）（ライダー一押しメニュー）
営業時間／ AM11:00～PM8:30
定休日／ 月曜日（祭日は営業）
食事処 やまや　中標津町東3条北1丁目4番地
TEL 0153-72-5155　予約／ 不要
店舗裏に駐車場（あり）　裏からの入店可

ショップ
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

19 ショップ / オール / 美幌町
TEL 185 628 124
物産館ぽっぽ屋
ホッとする、ぴほろの買い物スポット

2Fには、子どもに大人気の木育施設「きてら す」を併設。1Fは観光案内所と物産館で、美幌町産の農産物や加工品、クラフト工芸品や、オホーツクの特産品を販売しています。
営業時間／ 9:00～17:00
定休日／ 月末・年末年始
美幌町新町3丁目
TEL 0152-73-2211
予約／ 不要

20 ショップ / オール / 清里町
TEL 444 595 172
きよさと情報交流施設「きよ～る」
清里町産の特産品が揃った売店とカフェ

焼酎醸造所の隣にあり焼酎の試飲、地域特産品の購入の他、カフェで美味しい食事が楽しめます。
営業時間／ 夏季 9:00～18:00
冬季 10:00～17:00
定休日／ 無休（年末年始を除く）
清里町羽衣町62番地　TEL 0152-25-4111
http://www.kiyosatokankou.com/tourist_facility.html
予約／ 不要　車椅子対応トイレがございます。

21 ショップ / オール / 小清水町
TEL 444 880 165
ほがじゃ小清水北陽工場
豊潤なおいしさのほがじゃ

オホーツクの恵みがふんだんにギッシュとつまったせんべい! 工場の製造作業もご覧いただけます。
営業時間／ 10:00～16:00
定休日／ 無休（年末年始を除く）
小清水町字浜小清水304番地の1
TEL Tel.0152-63-4141
http://www.kiyosatokankou.com/tourist_facility.html
予約／ 不要　駐車場、普通車30台駐車可
入場料／ 無料、売店・トイレあります

22 ショップ / オール / 大空町
TEL 305 278 692
道の駅メルヘンの丘めまんべつ
美味しさ広がれメルヘンの丘

大空町が生み出した食材を味わうことができます。特産品のお土産も豊富に取りそろえています。♪
営業時間／ 9:00～18:00
定休日／ 年末年始（12月30日～1月5日）
道の駅　メルヘンの丘めまんべつ
大空町女満別昭和96番地1　TEL 0152-75-6160
http://www.marchen-hill.com/
予約／ 不要

23 ショップ / オール / 大空町
TEL 305 020 490
ひがしもこと乳酪館
チーズの里でひと休み。お土産もどうぞ。

地元産フレッシュミルクで造るオチュラルチーズは絶品。カマンベールチーズソフトも人気です。
営業時間／ 9:00～17:30
定休日／ 5月～10月/月曜日 11月～ 4月/月・火曜日
ひがしもことと乳酪館　大空町東藻琴409番地の1
TEL 0152-66-3953
http://nyurakukan.com/
予約／ 不要

24 ショップ / オール / 白糠町
TEL 630 264 727
道の駅しらぬか恋問
恋が叶うスポット恋問海岸

限りなく広がる太平洋を望む恋問海岸はファミリーにも人気。物産センター恋問館には白糠の特産品が揃っています。
営業時間／ 9:00～18:30
メイクセンターは24時間
定休日／ 定休日/4月～10月無休 11月～3月毎週水曜 12月31日、1月1日～2日
白糠町恋問37 TEL Tel.01547-5-3317 Fax.01547-5-3331
予約／ 不要　駐車場/普通車66台　大型バス14台 身障者2台

リラクゼーション
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

25 リラクゼーション / オール / 津別町
TEL 739 803 342*46
奥居斜路温泉 ランプの宿森つべつ
清流と森爛漫の奥居斜路温泉

美肌の湯と言われるアルカリ性単純泉で身体のこだわる温まってください。
営業時間／ 10:30～22:00(20:30受付終了)
定休日／ 木曜日(11月21日～4月23日)
※12月26日と1月2日は営業
奥居斜路温泉　ランプの宿森つべつ
津別町字上里738番地
TEL 0152-76-3333
http://mtbt.biz/onsen.asp
予約／ 不要　※貸切風呂、宿泊は要予約
冬期間は道路の状況もあるので、ホテルにお問い合わせの上おいでで下さい。

26 リラクゼーション / オール / 清里町
TEL 444 597 761
きよさと温泉 ホテル緑清荘
日帰り温泉でひと息

宿泊だけでなく、天然温泉やオホーツクの食材を使ったお食事やご宴会も、ご好評いただいています。
営業時間／ 営業時間　温泉: 10:00～21:00
食事: 11:00～14:00　17:00～21:00　定休日／ 無
清里町羽衣町31番地　TEL 0152-25-2281
http://www.ryokuseisou.com/
予約／ 不要

27 リラクゼーション / オール / 清里町
TEL 444 439 557
道の駅 パパスランドさっつる
露天の温泉を愉しむ

長距離のドライブで疲れたら、天然温泉と美味しいお食事が愉しめる道の駅へ。足湯は無料です。
営業時間／ 営業時間　温泉: 10:00～21:00
食事: 11:00～14:00　17:00～20:00　定休日／ 無
清里町神威1071　TEL 0152-26-2268
http://www.papasland-satturu.com/
予約／ 不要

28 リラクゼーション / オール / 清里町
TEL 444 196 032
緑の湯
かけ流しの源泉100%天然温泉

遠方からのお客様も多い、上質な湯。おもいやり風呂では、高齢者や身障者の方も安心の設備。
営業時間／ 営業時間　10:00～21:00（1～2月は21:30まで）
定休日／ 無
清里町緑町26　TEL 0152-27-5111
https://www.town.kiyosato.hokkaido.jp/kankou/onsen/midorinoyu.html
予約／ 不要

29 リラクゼーション / オール / 小清水町
TEL 444 672 120
小清水温泉 ふれあいセンター
アトピーや肌荒れによいと評判

源泉かけながし「アルカリ性単純温泉」で宿泊施設やレストランもご利用いただけます。
営業時間／ 10:00～22:00 ※最終受付21:30
定休日／第3水曜日　小清水町南町17丁目31番15号
TEL 0152-62-3020
予約／ 入浴は予約不要、宿泊は予約要（上記施設へ）
駐車場/普通車50台駐車可、入浴料/大人400円、小中学生150円
レストラン・売店・トイレあります

30 リラクゼーション / 定寄町
TEL 783 823 046
雌阿寒温泉
硫黄の優しい香りに包まれた温泉

阿寒国立公園の原生林に囲まれた名湯。登山やトレッキングの後に入る温泉は格別!
営業時間／ 山の宿野中温泉 9:00～20:00
足寄町南足寄
山の宿野中温泉 TEL 0156-29-7321
要予約（山の宿野中温泉）

ビューポイント
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

31 ビューポイント / 美幌町
TEL 638 225 400
美幌峠
真冬の美幌峠は寒いけどめっちゃキレイ!

展望台から見渡す、360度の大パノラマ
美幌町字古梅
お問い合わせ／ 道の駅くるっとパノラマ美幌峠
TEL 0152-75-0700

32 ビューポイント / ホワイト / 津別町
TEL 561 166 781*48
チミケップ湖
氷に閉ざされたオホーツクの秘湖 チミケップ湖

厚い氷に覆われワカサギ釣りも出来ます。
スノーシューを履いて展望台に登れば凍りついたチミケップ湖が一望できます。
チミケップ湖　津別町字沼沢
お問い合わせ／ 役場商工観光係 TEL 0152-76-2151
津別観光協会 TEL 0152-77-3771

33 ビューポイント / オール / 小清水町
バードウォッチング
四季を通して野鳥を観察できる

ヒシクイなどの種の群れが飛来する秋の時期、オオワシやオジロワシなど猛禽類が飛び交う冬の時期など、バードウォッチング初心者にはガイドツアーも行っております。
営業時間／ 9:00～17:00　定休日／ 不定休
小清水町観光協会
小清水町字南小清水474番地07　TEL 0152-67-5120
予約／ https://koshimizu-kanko.com/

34 ビューポイント / ホワイト / 釧路市阿寒町
TEL 556 183 846
国際ツルセンター[グルス]
雪原に舞う美しきカムイ

阿寒の冬の風物詩、タンチョウ。冬期は給餌場に野生のタンチョウが飛来。美しい舞姿を間近で観察♪
営業時間／ 9:00～17:00
定休日／ 無
釧路市阿寒町上阿寒23線40番地
TEL 0154-66-4011
https://aiccgrus.wixsite.com/aiccgrus
予約／ 不要　駐車場50台駐車可

35 ビューポイント / オール / 弟子屈町
TEL 731 713 859
川湯 硫黄山
地球の鼓動が聞こえる・・・

地球が生きている・鼓動が・体感・実感できる、そして貴重な植物（初恋さん）にも会えます。
予約／ 不要
お問い合わせ／ 硫黄山レストハウス
TEL 015-483-3511

36 ビューポイント / ホワイト / 中標津町
雪原乗馬
真っ白な雪原をひとりじめ

乗馬の基本から学べるので初心者も安心。慣れたら柵を越えて真っ白の雪原へ飛び出そう。
営業時間／ 通年
ムツ牧場　北海道標津郡中標津町協和27線35番地
TEL 0153-79-2233
予約／ 要　上記
アクセス／ 中標津空港から車で30分

37 ビューポイント / ホワイト / 中標津町
TEL 429 806 058*31
丸山公園
静寂の中に映る、青と白の2色の世界

旧河川敷を利用して造られた公園で、町民の憩いの場として利用され、冬の降雪の後には幻想的な景色を見せてくれます。
定休日／ 無
中標津町　丸山公園　中標津町丸山1丁目
予約／ 不要　駐車場　有り

アクティビティ
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

カルチャー
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

38 アクティビティ / ホワイト / 津別町
TEL 739 803 369*71
ノンノの森・雪の森林スノーシュートレッキング
雪に覆われた森だからこその"わくわく"がいっぱい。

ノンノの森をスノーシューを履いてガイドと散策
営業時間／ 9:00～16:00　定休日／ 木曜日
ノンノの森ネイチャーセンター
津別町字上里703番地4
TEL 0152-77-3344
http://nonnonomori.com/index.html
予約／ ノンノの森ネイチャーセンター

39 アクティビティ / ホワイト / 津別町
TEL 739 803 369*71
雪灯りさんぽ
冬だからこその美しさ。森から眺める満天の星空を見にでかけよう

極寒の森から見上げる星空。空気中の水蒸気が少なく、街の灯りから遠く離れた場所だからこそ、星たちがキラキラと輝いてくれます。
営業時間／ 9:00～16:00　定休日／ 木曜日
ノンノの森ネイチャーセンター
津別町字上里703番地4
TEL 0152-77-3344
http://nonnonomori.com/index.html
予約／ ノンノの森ネイチャーセンター

40 アクティビティ / ホワイト / 清里町
TEL 910 216 161
冬の神の子池スノーシュー体験
神秘の「神の子池」をスノーシューで

冬期間雪に閉ざされた森の中をガイドと共に、スノーシューでてくてくトレッキング。コバルトブルーに輝く「神の子池」がお待ちしています。
営業時間／ 12月下旬～3月下旬 9:00～17:00
定休日／ 無
きよさと観光協会　清里町羽衣町62番地
TEL 0152-25-4111
http://www.kiyosatokankou.com
予約／ 要予約　きよさと観光協会

41 アクティビティ / ホワイト / 小清水町
冬のオホーツク 絶景スノーシュー
流氷と知床連山の絶景スノーシュー

森の遊歩道を出発し、オホーツク海岸を探索するスノーシューツアー。オホーツク海を埋め尽くす流氷と知床連山の絶景が堪能できます。
営業時間／ 9:00～17:00　定休日／ 不定休
小清水町観光協会
小清水町字浜小清水474番地の7
TEL 0152-67-5120
https://koshimizu-kanko.com/
予約／ 小清水町観光協会 0152-67-5120

42 アクティビティ / ホワイト / 大空町
TEL 305 307 816
氷上わかさぎ釣り
網走湖女満別湖畔の風物詩、氷結した湖上で釣りを満喫 !!

凍った湖面に専用のドリルで穴を開けて釣り糸を垂らしてわかさぎをゲット !!　竿と仕掛けのレンタルもあるので気軽に体験できます。
営業時間／ 1月初旬から3月中旬
8:00～16:00　定休日／ 無
大空町女満別女満別湖畔
http://www.ooz-kankou.com/02event/02event_d.html
予約／ 不要
湖上のため防寒・防湿・防滑対策必須

43 アクティビティ / オール / 足寄町
TEL 481 560 843
ネイパルあしょろ
さあ、感動づくり!想い出づくり

大自然に親しみ、仲間や家族でのびのびとアクティビティ・体験活動ができる素晴らしい環境
営業時間／ 営業時間：9:00～17:00
定休日／ 定休日／年末年始ほか臨時休業日有
足寄町常盤3番地
TEL 0156-25-6111
予約／ 要予約／1年前から可

44 アクティビティ / ホワイト / 釧路市阿寒湖温泉
TEL 739 341 734*30
アドベンチャーベース SIRI
呼んでいる、森が、川が、湖が。

ようこそ、誰もが楽しめる懐の深いフィールドへ。感動と発見にあふれる冒険へ出かけよう。
営業時間／ HPを参照　定休日／ 無
釧路市阿寒町阿寒湖温泉4-6-10
https://tsuruga-adventure.com/
予約／ HPより予約が必要

45 アクティビティ / ホワイト / 弟子屈町
摩周湖スノーシューツアー
摩周湖の絶景を見下ろし、青と白の世界を歩こう!

冬の摩周湖の深い青色や屈斜路湖カルデラや雄阿寒岳、藻琴寒岳、根釧台地の広大な景色が広がります。
営業時間／ 12月下旬～3月中旬
※天候状況により、中止の場合があります。
定休日／ 不定休
お問い合わせ／ ナショナルパークツーリズムてしかが
(受付時間10:00～18:30 定休日11月、12月、3月の水曜日)
TEL 015-483-2101　※予約は前日の18:30まで。

46 アクティビティ / ホワイト / 弟子屈町
TEL 731 802 143
釧路川源流カヌーツアー（冬）
ダイヤモンドダストの中を下る

釧路川源流の厳冬期の早朝の貴重なダイヤモンドダストの輝きをカヌーで下るツアー。
営業時間／ 12月～3月
※天候状況により、中止の場合があります。
定休日／ 不定休
お問い合わせ／ ナショナルパークツーリズムてしかが
(受付時間10:00～18:30 定休日11月、12月、3月の水曜日)
TEL 015-483-2101　※予約は前日の18:30まで。

47 アクティビティ / ホワイト / 弟子屈町
TEL 613 781 365
摩周湖霧氷ツアー
厳寒の朝にしか見られない摩周湖

冬の早朝にしか見ることができない景色を見に行こう。
営業時間／ 12月28日～2月29日　6:00～7:30
※天候状況により、中止の場合があります。
定休日／ 11月、12月、3月の水曜日
お問い合わせ／ ナショナルパークツーリズムてしかが
(受付時間10:00～18:30 定休日11月、12月、3月の水曜日)
TEL 015-483-2101　※予約は前日の18:30まで

48 アクティビティ / オール / 弟子屈町
TEL 731 802 085*12
摩周湖星紀行
夜の摩周湖の神秘を体感しませんか

摩周湖第一展望台から望む満点の星。プロが選ぶ「星秀雅地型ツアー」にも選ばれたお勧めのツアーです。
営業時間／夏 20:30～22:00　冬 19:30～21:00
※天候状況により、中止の場合があります。
定休日／ 11月、12月、3月の水曜日
お問い合わせ／ ナショナルパークツーリズムてしかが
(受付時間10:00～18:30 定休日11月、12月、3月の水曜日)
TEL 015-483-2101　※予約は当日の18:30まで

49 カルチャー / オール / 美幌町
TEL 185 626 032*10
美幌博物館
ビ・ポロ（水多く大いなるところ）河川と人の営み

郷土資料館として、動植物や地形・地質・民俗・考古や開拓資料などの実物や複製、パネルでわかりやすく展示しています。
営業時間／ 午前9時30分～午後5時
定休日／ 毎週月曜日・国民の祝日の翌日・年末年始（12月30日～1月6日）
美幌町美富25-4　TEL 0152-72-2160
http://www.town.biharo.hokkaido.jp/museum/
予約／ 不要

50 カルチャー / オール / 清里町
TEL 444 596 090
清里焼酎醸造所
日本初のじゃがいも焼酎は清里発

2015年にグッドデザイン賞を受賞した、美術品のようなボトルの焼酎は、お土産にも最適です。
営業時間／ 営業時間　8:15～17:00
定休日／ 1～3月の土日と年末年始
清里町羽衣町62　TEL 0152-25-2227
http://www.kiyosato-shochu.com/
予約／ 不要
試飲や焼酎の販売は、隣接するきよさと情報交流施設「きよ～る」にて、行っております。

51 カルチャー / オール / 足寄町
足寄動物化石博物館
悠久の歴史と太古のロマンに触れる

足寄町内で産出した化石を中心に展示しているほかレプリカづくりなどの体験が楽しめます。
開館時間／ 9:30～16:30
定休日／ 毎週火曜日 国民の祝日の場合はその翌日
12月30日～1月6日
足寄町郊南1丁目
TEL 0156-25-9100
予約／ 不要

52 カルチャー / オール / 釧路市阿寒湖温泉
TEL 739 341 694*37
阿寒湖アイヌシアターイコロ
いにしえの文化に触れる

ユネスコ世界無形遺産にも登録された神秘的で迫力のある舞踊を楽しもう
営業時間／ 季節により時間変更あり。詳しくは下記URLのアイヌ古式舞踊」コンテンツを参照
定休日／ 無
釧路市阿寒町阿寒湖温泉
TEL 0154-67-2727
http://www.akanainu.jp/
予約／ 不要　駐車場有

イベント
掲載は一例です、まだまだあります。
阿寒摩周国立公園11市町の魅力をもっと知るなら
Webへ GO!!

53 イベント / ホワイト / 釧路市阿寒湖温泉
TEL 739 371 018
阿寒湖氷上フェスティバル ICE♡愛す♡阿寒『冬華美』
零下の湖上に舞い上がる大輪の花

阿寒湖の冬を代表する氷上の祭典!温かいミルクを飲みながら氷上の花火観賞などいかが?
営業時間／ 2月1日～3月20日 19:00～20:00 定休日／ 無
阿寒湖上特設会場
釧路市阿寒町阿寒湖温泉2-6-20
TEL 0154-67-3200
https://ja.kushiro-lakeakan.com/things_to_do/1855/
予約／ 不要　防寒、防滑対策必須　駐車場無

54 イベント / ホワイト / 標茶町
TEL 462 178 462*10
SL冬の湿原号・歓迎イベント（うまいもん発見市場）
道内唯一のSL運行を歓迎

SL C11が来てつく釧路湿原を走る。運行最終土・日には、標茶駅前広場で「うまいもん発見市場」を開催。
毎週の土運行期間は、1月25日～3月1日の22運転日（毎年変動）。夏運転、うまいもん発見市は、例年、SL運行最終土・日に開催しています。
定休日／ 商工会の定休日は土日祝日　予約／ 不要
SL運行期間・日程・料金・予約等はJR北海道サイトで確認して下さい。
うまいもん発見市場のお問合せ／
015-485-2264 標茶町商工会

阿寒摩周国立公園 でしか できない ハッピー体験

ホワイトシーズン
エリア内の交通アクセスや、見どころの位置情報が一目で分かるQRコード付!

Bihoro
Tsubetsu
Kiyosato
Koshimizu
Ozora
Ashoro
Akan
Shibecha
Teshikaga
Shiranuka
Nakashibetu

- レストラン・軽食 焼肉・居酒屋
- スイーツ
- カフェ
- ベーカリー
- ショップ
- リラクゼーション
- ビューポイント
- アクティビティ
- カルチャー
- イベント

Webと連動!
各エリア番号の見どころをマップ上で位置確認することができます!
詳しい場所はコチラ ▼
阿寒摩周国立公園 広域観光協議会 ホームページ ▼
カーナビにも便利なマップコード付!

※マップコード対応機種に限ります。
※「マップコード」および「MAPCODE」は株デンソーの登録商標です。

阿寒摩周国立公園広域観光協議会

阿寒摩周国立公園 くるっと周遊ロードマップ

冬の「阿寒摩周国立公園」を遊びつくそう。

ぶた顔の冬節、ブクブクブロ
豊かな温泉、眺り豊かな湖の音。
そして、食と体験。
ここは、冬を楽しんでなんぼ。

Welcome to Akan Mashu National Park

公共交通
おすすめアクセスマップ

◆お問合せ先◆

美幌町

●美幌観光物産協会 ホームページ
〈お問合せ先〉美幌観光物産協会 TEL.0152-73-2211

津別町

●津別観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉津別観光協会 TEL.0152-77-3771

清里町

●きよさと観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人きよさと観光協会 TEL.0152-25-4111

小清水町

●小清水町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉小清水町観光協会 TEL.0152-67-5120

大空町

●オホーツク大空町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO法人オホーツク大空町観光協会 TEL.0152-74-4323

足寄町

●あしょろ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO 法人あしょろ観光協会 TEL.0156-25-6131

釧路市阿寒湖温泉

●阿寒観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉NPO 法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 TEL.0154-67-3200

標茶町

●標茶町観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉標茶町観光協会 TEL.015-485-2264

弟子屈町

●摩周湖観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)摩周湖観光協会 TEL.015-482-2200

白糠町

●白糠町役場 ホームページ
〈お問合せ先〉白糠町役場 TEL.01547-2-2171

中標津町

●なかしべつ観光協会 ホームページ
〈お問合せ先〉(一社)なかしべつ観光協会 TEL.0153-77-8733

美幌町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

経由便 ※詳細は各エリア発着便情報から確認ください
⑦北見バス 美幌・津別線▶津別の発着便
⑰まりもエクスプレス(オホーツク号)▶阿寒湖の発着便

① **ＪＲ石北線普通列車** PDF P01 1日9便運行
問合せ先/ＪＲ北見駅 Tel.0157-23-4350

② **北見バス美幌・津別線** PDF P01 1日8~11便運行
問合せ先/北見バス Tel.0157-23-2185

③ **ＪＲ石北線** PDF P01 1日13~14便運行
問合せ先/ＪＲ網走駅 Tel.0152-43-2362

④ **ドリーミントオホーツク号** PDF P01 1日9~10便運行
問合せ先/中央バス予約センター Tel.0570-200-600

津別町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

経由便 ※詳細は各エリア発着便情報から確認ください
⑮特急「釧北号」▶阿寒湖の発着便
⑰まりもエクスプレス(オホーツク号)▶阿寒湖の発着便

⑤ **特急「釧北号」** PDF P01 1日2便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-8651
北見バス Tel.0157-23-2185
津別ハイヤー Tel.0120-122-946(フリーダイヤル)

⑥ **サンライズ旭川・釧路号(旭川~釧路)** PDF P01 1日2便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-8651
道北バス Tel.0166-23-4161
津別ハイヤー Tel.0120-122-946(フリーダイヤル)

⑦ **北見バス 美幌⇔津別** PDF P02 1日5~6便運行
問合せ先/北見バス Tel.0157-23-2185

⑧ **北見バス 北見⇔津別(開成経由)** PDF P02 1日6~7便運行
問合せ先/北見バス Tel.0157-23-2185

足寄町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

⑬ **十勝バス 帯広陸別線** PDF P01 1日7~9便運行
問合せ先/十勝バス Tel.0155-37-6500

大空町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

⑫ **東藻琴~網走** PDF P01 1日4~5便運行
問合せ先/網走観光交通バス Tel.0152-66-2511

小清水町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

⑩ **網走バス 小清水線** PDF P01 1日5~7便運行
問合せ先/網走バス Tel.0152-43-4101

⑪ **JR釧網本線 網走⇔浜小清水⇔釧路** PDF P02 1日7便運行
問合せ先/JR網走駅 Tel.0152-43-2362

清里町の発着便

時刻と料金をご覧頂けます。

⑨ **ＪＲ釧網本線 網走⇔清里・札弦・緑⇔釧路** PDF P01 1日5~6便運行
問合せ先/ＪＲ釧路駅 Tel.0154-24-3176

弟子屈町の発着便

経由便 ※詳細は各エリア発着便情報から確認ください
㉙エクスプレスバス ウトロ⇒標茶⑦号▶標茶町の発着便
㉙エクスプレスバス 標茶⇒ウトロ⑧号▶標茶町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

㉚ **エクスプレスバス ウトロ⇒阿寒②号** PDF P01 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバスコントロールセンター Tel.0152-45-5665

㉛ **エクスプレスバス 阿寒⇒層雲峡③号** PDF P01 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバスコントロールセンター Tel.0152-45-5665

㉜ **エクスプレスバス 阿寒⇒野付⇒阿寒⑥号** PDF P01 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバスコントロールセンター Tel.0152-45-5665

㉝ **阿寒摩周号** PDF P02 1日1便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-2221

㉞ **ＪＲ釧網本線 網走⇔川湯温泉・摩周⇔釧路** PDF P03 1日7便運行
問合せ先/ＪＲ釧路駅 Tel.0154-24-3176

中標津町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

㊲ **エクスプレスバス ウトロ⇔中標津空港⇒羅臼⑤号 阿寒⇒野付⇔中標津⇒摩周⇔阿寒⑥号** PDF P01 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバスコントロールセンター Tel.0152-45-5665

㊳ **阿寒バス 標津⇔標茶** PDF P02 1日4~6便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-2221

㊴ **阿寒バス 釧路⇔羅臼** PDF P03 1日2~5便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-2221

㊵ **都市間バス「オーロラ号」根室交通 根室⇔札幌** PDF P04 1日1便運行
問合せ先/札幌 Tel.011-272-1211
問合せ先/根室 Tel.0153-24-2201

㊶ **根室交通 根室⇔中標津空港** PDF P05 1日4便運行
問合せ先/根室 Tel.0153-24-2201

全日空 羽田空港⇔中標津空港 PDF P06 1日1便運行
問合せ先/ANA国内線・予約センター Tel.0570-029-222

全日空 新千歳空港⇔中標津空港 PDF P06 1日3便運行
問合せ先/ANA国内線・予約センター Tel.0570-029-222

標茶町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

㉖ **阿寒バス 標津⇔川北⇔中標津⇔計根別⇔西春別⇔標茶** PDF P01 1日3~4便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-2221

㉗ **ＪＲ釧網本線 網走⇔標茶⇔釧路** PDF P01 1日6~7便運行
問合せ先/JR釧路駅 Tel.0154-24-3176
JR標茶駅 Tel.015-485-2018
JR網走駅 Tel.0152-43-2362

㉘ **ひがし北海道エクスプレスバス ウトロ/標茶⑦号** PDF P02 1日1便運行
問い合わせ先/エクスプレスバス個人予約センター Tel.011-806-0212

㉙ **ひがし北海道エクスプレスバス 標茶/ウトロ⑧号** PDF P02 1日1便運行
問い合わせ先/エクスプレスバス個人予約センター Tel.011-806-0212

白糠町の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

㉟ **くしろバス 白糠線** PDF P01 1日7便運行
問合せ先/くしろバス Tel.0154-36-8181

㊱ **ＪＲ根室本線 釧路⇔白糠** PDF P02 1日5便運行
問合せ先/JR釧路駅 Tel.0154-24-3176

その他の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

㊷ **特急スーパーおおぞら** PDF P01 1日6便運行
問合せ先/ＪＲ釧路駅 Tel.0154-24-3176

㊸ **特急オホーツク** PDF P01 1日2便運行
問合せ先/JR網走駅 Tel.0152-43-2362

㊹ **予約制都市間バス スターライト釧路号** PDF P02 1日5便運行
問合せ先/中央バス予約センター Tel.0570-200-600
問合せ先/釧路駅前ターミナル Tel.0154-25-1223

㊺ **釧路特急ニュースター号** PDF P03 1日4~5便運行
問合せ先/北海道観光バス Tel.050-3533-0800

㊻ **ドリーミントオホーツク号** PDF P04 1日9~10便運行
問合せ先/中央バス予約センター Tel.0570-200-600

㊼ **イーグルライナー** PDF P05 1日1便運行
問合せ先/中央バス予約センター Tel.0570-200-600

釧路市阿寒湖温泉の発着便

バスの時刻と料金をご覧頂けます。

⑭ **阿寒エアポートライナー(阿寒バス 阿寒線 含)** PDF P01 1日5便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-8651

⑮ **特急「釧北号」** PDF P01 1日2便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-8651

経由便 ※詳細は各エリア発着便情報から確認ください
⑰サンライズ旭川・釧路号▶津別の発着便

⑯ **まりもエクスプレス(釧路号)** PDF P02 1日1便運行
問合せ先/鶴雅トラベルサービス Tel.0154-67-3111

⑰ **まりもエクスプレス(オホーツク号)** PDF P02 1日1便運行
問合せ先/鶴雅トラベルサービス Tel.0154-67-3111

⑱ **まりもエクスプレス(帯広号)** PDF P02 1日1便運行
問合せ先/鶴雅トラベルサービス Tel.0154-67-3111

⑲ **阿寒摩周号** PDF P03 1日1便運行
問合せ先/阿寒バス Tel.0154-37-2221

⑳ **冬のひがし北海道エクスプレスバス(ウトロ⇒網走・摩周⇒阿寒2号)** PDF P03 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバス個人予約/バスセンター Tel.011-806-0212

㉑ **冬のひがし北海道エクスプレスバス(阿寒⇒摩周・網走⇒層雲峡3号)** PDF P04 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバス個人予約/バスセンター Tel.011-806-0212

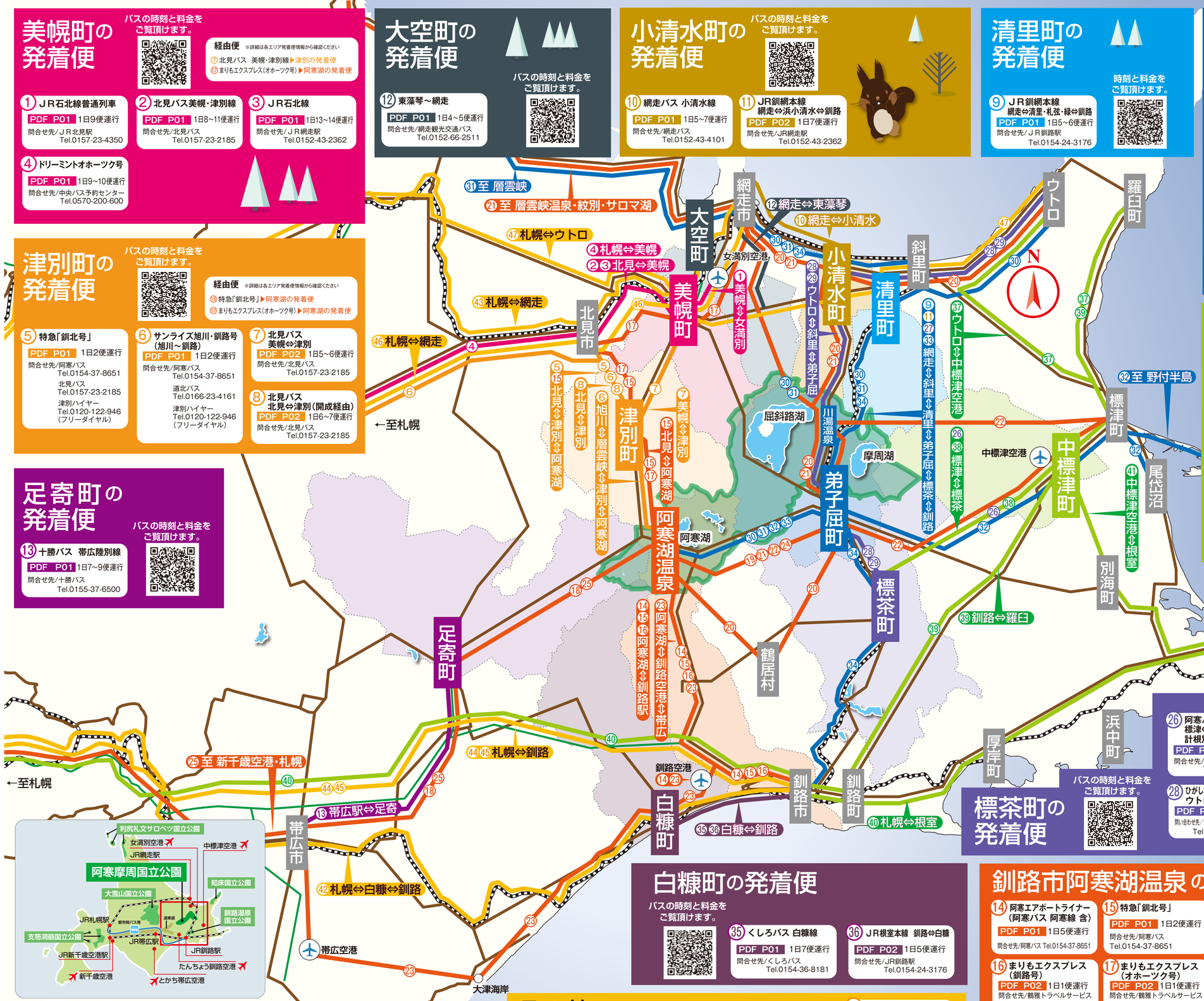
㉒ **冬のひがし北海道エクスプレスバス(阿寒⇒野付⇒阿寒6号)** PDF P05 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバス個人予約/バスセンター Tel.011-806-0212

㉓ **冬のひがし北海道エクスプレスバス(阿寒⇒ジュエリーアイス⇒帯広11号)** PDF P06 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバス個人予約/バスセンター Tel.011-806-0212

㉓ **冬のひがし北海道エクスプレスバス(帯広⇒ジュエリーアイス⇒阿寒12号)** PDF P06 1日1便運行
問合せ先/エクスプレスバス個人予約/バスセンター Tel.011-806-0212

㉔ **摩周駅・摩周湖・屈斜路湖号** PDF P07 1日1便運行
問合せ先/鶴雅トラベルサービス Tel.0154-67-3111

㉕ **あかん湖エクスプレス(新千歳空港・南千歳駅⇒阿寒湖)** PDF P08 1日1便運行
問合せ先/鶴雅トラベルサービス Tel.0154-67-3111



マップの見方
一般国道
高規格道路
往復運行の発着便
片道運行の発着便